

Wenn der Blick in den Garten wegen fehlender Abwechslung irgendwann schwer erträglich ist, wird es Zeit, Hilfe zu suchen. Foto: Juanmonino/istockphoto.com.

VON INGO THOR

Es ist ein Zustand, der Heike Stijohann tief in ihrer Seele rührt. Viele deutschsprachige Residenten im Rentenalter vereinsamen auf Mallorca. Sie leben auf ihren Fincas oder in ihren Wohnungen und wissen nichts mit sich anzufangen, zumal viele nicht des Spanischen mächtig sind. „Es sind inzwischen mit Sicherheit mehr als 1000“, so die evangelische Insel-Pfarrerin im Gespräch mit MM. Jahrelang gab es für diese Menschen, deren Verwandte in der Regel weit weg in deutschen Landen leben und arbeiten, kein spezielles Angebot, das sie aus ihrer misslichen Situation befreien hätte können.

Doch Wunder können bekanntlich wahr werden: Die rührige Kirchenfrau kooperiert seit Kurzem mit dem aus Worms stammenden Mallorca-Freund Roland Werner. Der gründete 2017 unter dem Dach des Dekanats der evangelischen Kirche seiner Heimatstadt die Herztat-Stiftung (www.herztat.de). „Wir wollen deutschsprachige Menschen auf der Insel in ein gelebtes Leben rückführen“, so der Rheinhesse. Mit einem Pflegedienst, dessen Dienste mit zum Teil hohen Kosten verbunden sind, hat die neue Initiative also nichts zu tun.

Hilfe für vereinsamte Menschen tue not, weil die Zahl der Betroffenen stetig steige, so Roland Werner. „Das liegt daran, dass sich in den 80er und 90er Jahren besonders viele Ehepaare auf Mallorca niederließen, um hier ihren wohlverdienten Lebensabend zu verbringen.“ Diese Menschen sind inzwischen deutlich älter und weniger mobil geworden, werden öfter krank und sind teilweise auch schon verwitwet.



Raus aus der Einsamkeit, rein ins gelebte Leben

Schätzungsweise über 1000 deutschsprachige alte Menschen leben abgekapselt auf Mallorca. Ein neuer Dienst sorgt dafür, dass sie wieder mehr Freude haben

Die Initiative unter dem Motto „Allein im Alter, aber nicht einsam“ ist ausdrücklich überkonfessionell angelegt. „Wir rufen Residenten auf, Patenschaften zu übernehmen“, so Heike Stijohann. Zunächst würden diese Freiwilligen die Be-

“

„Keiner will Opfer von Einsamkeit sein“

Heike Stijohann
Evangelische Pfarrerin auf Mallorca



Heike Stijohann und Roland Werner erklären ihre Kooperation. Foto: Patricia Lozano

troffenen besuchen, „um zuzuhören, zu verstehen und zu erzählen“. „Nichts ist schöner, als in die strahlenden Augen eines Menschen zu schauen, der sich über einen Besuch freut“, so die Kirchenfrau. Danach bie-

ten die Paten ihnen an, sie etwa einmal in der Woche eine bis zwei Stunden zum Kaffeetrinken oder bei Ausflügen zu begleiten. Auch andere Aktivitäten wie gemeinsames Boule-Spielen oder Männerkochen sind

angedacht. Es geht der Pfarrerin und der Herztat-Stiftung darum, schlichtweg das Grundbedürfnis alter Leute nach sozialen Kontakten zu decken.

Wobei man sensibel an die Angelegenheit heran-

gehen müsse, um das Vertrauen der Betroffenen zu gewinnen, so Heike Stijohann. „Denn keiner will Opfer von Einsamkeit sein.“

Dass es einen Dienst, wie er jetzt entsteht, vorher nicht gab, dafür aber

zahlreiche Stiftungen zum Schutz von Kindern oder Tieren existieren, kann Roland Werner nicht nachvollziehen. Es sei gerade in Deutschland Tradition, das Alten-Thema zu verdrängen, weil es „nicht sexy“ sei. Das müsse sich ändern.

Wer sich von Einsamkeit betroffen fühlt, sich für eine Patenschaft interessiert oder einfach nur erste Informationen zum Thema einholen will, sollte die spanische Telefonnummer 0034-602 492169 anrufen oder sich unter der E-Mail info@herztat.de melden. „Für diejenigen, die sich bereit erklären, bieten wir eine Schulung an“, so Stiftungsgründer Roland Werner. In der Regel sei die Mitarbeit ehrenamtlich. Wenn jedoch - wie auf Mallorca nicht unüblich - lange Anfahrten anfallen, könne man über Aufwandsentschädigungen reden. Wer nicht selbst aktiv werden, aber die neue Stiftung unterstützen will, dem steht ein spezielles Spendenkonto zur Verfügung, das von der Evangelischen Regionalverwaltung Rheinhesse eingerichtet wurde.

Iban: DE57 5535 0010 0004 0080 18. Bic: MALA-DE51WOR. Verwendung: HHST 8500.00.2200 Herztat-Stiftung.